

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

KURSRaum 1

7.00
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Eva E-F

7.30 90 min
YOGA
Monika ShantMa E-F

7.00
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Sylvia E-F

7.45
FRÜHSTÜCKS
WORKOUT
Luis E-F

9.00
PILATES
Luis E-F

7.45
WORKOUT/BBP
Luis E-F

8.45
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Eva E-F

8.45
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Sylvia E-F

10.30
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Lars E-F

11.00
STEP AEROBIC
Frank M-F

11.00
AEROBIC
Frank M-F

11.30
WORKOUT
Lars E-F

17.30
YOGILATES
Luis E-F

17.15 60 min
PILATES
Nancy E-F

17.30
FATBURNER
AFRICAN DANCE
Eva E-F

17.30
ZUMBA
Luis E-F

16.30 LESMILLS
BODYPUMP
Laura E-F

16.30
PILATES
Luis E-F

18.30
POWER BARS
Luis E-F

18.30
AEROBIC
Frank M-F

18.30
WORKOUT
Tina E-M

18.30
WORKOUT
Luis E-F

17.30 LESMILLS
BODYPUMP
Laura E-F

17.30
POWER BARS
Luis E-F

19.30 LESMILLS
LMI STEP
Laura E-F

19.30
WORKOUT
Claudia E-F

19.30
WIRBELSÄULEN-
GYM. / PILATES
Tina E-F

19.30
POWER-YOGA
Luis E-F

18.30
PILATES
Alex E-F

20.30 LESMILLS
BODYPUMP
Laura E-F

20.30 30 min
SPECIAL BAUCH
Claudia E-F

20.30 LESMILLS
BODYPUMP
Katja E-F

20.30 NEU
WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Anna E-F

19.30
STEP AEROBIC
Frank F

KURSRaum 2

10.00
CYCLING
Jens M-F

19.00 90 min
CYCLING-INTERVALL
POWER-POLAR M-F

19.00 75 min
CYCLING
Nancy M

19.30
CYCLING
Nico E-M

19.15
CYCLING
Anna M

17.00 90 min
CYCLING
Nancy M

Scherlstraße 1
04103 Leipzig

MSC I

9 61 78 94

