

**MO****DI****MI****DO****FR****SA****SO**

KURSRAUM 1

	7.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Matthias E-F	7.30 <sup>90 min</sup> YOGA Monika ShantiMa E-F	7.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Sylvia E-F			
	7.45 FRÜHSTÜCKS WORKOUT Luis (Venezuela) E-F	9.00 PILATES Luis (Venezuela) E-F	7.45 WORKOUT / BBP Luis (Venezuela) E-F			
	8.45 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Matthias E-F		8.45 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Sylvia E-F			10.30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Lars E-F
			11.00 AEROBIC Frank (USA) M-F			11.30 WORKOUT Lars E-F
17.30 YOGILATES Luis (Venezuela) E-F	17.30 <sup>60 min</sup> PILATES Nezar E-F	17.30 ZUMBA Linda E-F	17.30 ZUMBA Luis (Venezuela) E-F	16.30 <sup>LES MILLS</sup> BODYPUMP Laura E-F	16.00 <sup>90 min</sup> PILATES Andrea E-F	
18.30 POWER BARS Luis (Venezuela) E-F	18.30 AEROBIC Frank (USA) M-F	18.30 WORKOUT Steffi E-M	18.30 WORKOUT Luis (Venezuela) E-F	17.30 <sup>LES MILLS</sup> BODY COMBAT Laura E-F	17.30 <sup>LES MILLS</sup> BODYPUMP Susi E-F	
19.30 <sup>LES MILLS</sup> LMI STEP Laura E-F	19.30 <sup>LES MILLS</sup> BODYPUMP Conny E-F	19.30 ASHTANGA-YOGA Matthias E-F	19.30 POWER-YOGA Luis (Venezuela) E-F	18.30 ZUMBA Angie E-F		
20.30 <sup>LES MILLS</sup> BODYPUMP Laura E-F	20.45 <sup>30 min</sup> SPECIAL BAUCH Conny E-F	20.30 <sup>LES MILLS</sup> BODYPUMP Katja E-F	20.30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Juliane E-F	19.30 STEP AEROBIC Frank (USA) F		

KURSRAUM 2

			10.00 CYCLING Jens E-F			
19.00 <sup>120 min</sup> CYCLING-INTERVALL POWER-POLAR Jens M-F	19.00 <sup>75 min</sup> CYCLING Christin M	19.00 CYCLING Katharina E-M	19.15 CYCLING Iwo M		17.00 <sup>90 min</sup> CYCLING Gisela E-F	

Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt

Scherlstraße 1

04103 Leipzig

MSCI

961 78 94

