

**MO****DI****MI****DO****FR****SA****SO**

KURSRAUM 1

	7.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Anna E-F	7.30 90 min YOGA Monika ShantMa E-F	7.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Sylvia E-F			
	7.45 FRÜHSTÜCKS WORKOUT Luis E-F	9.00 PILATES Luis E-F	7.45 WORKOUT / BBP Luis E-F			
	8.45 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Anna E-F		8.45 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Sylvia E-F			10.30 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Lars E-F
			11.00 AEROBIC Frank M-F			11.30 WORKOUT Lars E-F
17.30 YOGILATES Luis E-F	17.15 60 min PILATES Nancy E-F	17.30 FATBURNER AFRICAN DANCE Eva E-F	17.30 ZUMBA Luis E-F	16.30 LesMILLS <del>BODYPUMP</del> Laura E-F	16.30 PILATES Luis E-F	
18.30 POWER BARS Luis E-F	18.30 AEROBIC Frank M-F	18.30 WORKOUT Tina E-M	18.30 WORKOUT Luis E-F	17.30 LesMILLS <del>BODYPUMP</del> Laura E-F	17.30 POWER BARS Luis E-F	
19.30 LesMILLS LMI STEP Laura E-F	19.30 WORKOUT Claudia E-F	19.30 WIRBELSÄULEN- GYM. / PILATES Tina E-F	19.30 POWER-YOGA Luis E-F	18.30 PILATES Alex E-F		
20.30 LesMILLS <del>BODYPUMP</del> Laura E-F	20.30 30 min SPECIAL BAUCH Claudia E-F	20.30 LesMILLS <del>BODYPUMP</del> Katja E-F		19.30 STEP AEROBIC Frank F		

KURSRAUM 2

			10.00 CYCLING Jens M-F			
19.00 90 min CYCLING-INTERVALL POWER-POLAR Jens M-F	19.00 75 min CYCLING Nancy M	19.00 CYCLING Nico E-M	19.15 CYCLING Anna M			

Scherlstraße 1  
04103 Leipzig

MSC I

☎ 9 61 78 94