

**MO****DI****MI****DO****FR****SA****SO**

10.30

WIRBELSÄULEN  
GYMNASTIK  
Juliane

10.00

90 min

CHI-BALL  
Monika

10.15

WIRBELSÄULEN  
GYMNASTIK  
Susi

11.30

ZUMBA  
Dora (Brasilien)

11.00

WORKOUT  
Susi

11.00

ZUMBA  
Luis (Venezuela)

12.30

PILATES  
Dora (Brasilien)

12.00

WORKOUT  
Luis (Venezuela)

17.15

CYCLING  
Jens

16.30

STEP AEROBIC  
Frank (USA)

18.00

WORKOUT  
Anna

18.00

EASY STEP  
Steffi

18.30

30 min

SLIDE  
Katja

18.00

60 min

PILATES  
Andrea

18.00

CYCLING  
Gisela (Spanien)

19.00

30 min

SPECIAL BAUCH  
Anna

19.00

POWER BARS  
Jens

19.00

30 min

SPECIAL BAUCH  
Katja

19.45

CYCLING POWER  
Anna

19.30

LesMILLS

BODY COMBAT  
Ronny

19.30

POWER BARS  
Katja

20.00

75 min

WIRBELSÄULEN  
GYMNASTIK  
Jens

20.30

30 min

BAUCH SPEZIAL  
Ronny

20.30

15 min

STRETCHING  
KatjaDemmeringstr. 49  
04177 Leipzig

MSC II

☎ 4 77 30 18

Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt