

MO**DI****MI****DO****FR****SA****SO**

8.30 75 min

WIRBELSÄULEN
GYM+STRETCHING
Monika E-F

9.00 90 min

CHI-BALL
Monika E-F

10.30 90 min

FIT ÜBER 50
Henry E-F

10.00 75 min

WIRBELSÄULEN
GYM+STRETCHING
Monika E-F

10.30

WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Henry E-F

10.30

POWER
WORKOUT
Steffi E-F

11.30 30 min

STRETCHING
Henry E-F

11.30 30 min

SPECIAL BAUCH
+STRETCHING
Steffi E-F

16.00

WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Silvio E-F

16.30

ZUMBA
Angie E-F

17.45

STEP AEROBIC
Veit M

17.00

AEROBIC
Silvio E-M

17.30

SPECIAL BAUCH
Angie E-F

18.00

POWER
WORKOUT
Susi E-F

18.00

PILATES
Dora (Brasilien) E-F

18.45

POWER BARS
CROSSING
Veit E-F

18.00

POWER BARS
Sandra E-F

19.00

FATBURNER
ATTACK
Susi E-F

19.00

ZUMBA
Dora (Brasilien) E-F

19.45 15 min

SPECIAL BAUCH
Veit E-F

18.30 90 min

YOGA
Monika ShantiMa E-F

19.00 30 min

SPECIAL BAUCH
STRETCHING
Sandra E-F

20.00

WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Veit E-F

Lützner Str. 195

04209 Leipzig

MSC III

4 22 98 35



Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt