

MO**DI****MI****DO****FR****SA****SO**

8.30 75 min

WIRBELSÄULEN
GYM + STRECHING
Monika E-F

9.00 90 min

CHI-BALL
Monika E-F

10.30 90 min

FIT ÜBER 50
Henry E-F

10.00 75 min

WIRBELSÄULEN
GYM + STRECHING
Monika E-F

10.30

WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Henry E-F

11.30 30 min

STRETCHING
Henry E-F

10.30 75 min

POWER
WORKOUT
Steffi M

11.45 30 min

SPECIAL BAUCH
+STRECHING
Steffi E-F

16.00

WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Silvio E-F

17.00

AEROBIC
Silvio E-M

18.00

THAI BO
Sandra E-M

18.00 90 min

PILATES
Catharina E-F

18.30

POWER BARS
CROSSING
Veit E-F

18.00

STEP AEROBIC
Frank M-F

18.00

POWER BARS
Sandra E-F

19.00

WORKOUT
Sandra E-F

19.00

SALSA AEROBIC
Catharina E-F

19.30 30 min

SPECIAL BAUCH
Veit E-F

19.00 90 min

YOGA
Monika E-F

19.00 30 min

SPECIAL BAUCH
STRETCHING
Sandra E-F

20.00

STEP AEROBIC
Sandra E-M

20.00 30 min

SPECIAL BAUCH
Catharina E-F

20.00

WIRBELSÄULEN
GYMNASTIK
Veit E-F

4 22 98 35



MSC III

Lützner Str. 195
04209 Leipzig