

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

9.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Cindy E-F	9.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Torsten E-F	9.00 WORKOUT Frank (USA) E-F		9.00 WORKOUT Tina E-F		
10.00 WORKOUT Cindy E-F	10.00 STEP AEROBIC Torsten E-M	10.00 WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Cindy E-F	10.00 ZUMBA Alex E-F	10.00 STEP FATBURNER Tina M	11.00 <i>LES MILLS</i> BODY COMBAT Laura E-F	
11.00 90 min CHI-BALL Monika E-F	11.00 PILATES MIT GERÄTEN Alex E-F	11.00 NEU ZUMBA Tina E-F				11.00 STEP AEROBIC Cindy M
	15.00 45 min WIRBELSÄULEN GYMNASTIK Tina E-F		15.00 POWER BARS MIX Conny E-F		12.00 <i>LES MILLS</i> CX30 / WORX Laura E-F	12.00 WORKOUT Cindy E-F
15.00  Sabrina	15.45 45 min EXPRESS- WORKOUT Tina E-F		16.00 <i>LES MILLS</i> CX30 / WORX Conny E-F			
16.30 WORKOUT Lars E-F		16.30 WORKOUT Cindy E-F	16.30 STEP AEROBIC Lars M	16.30 WIRBELSÄULEN GYM. / PILATES Dora (Brasilien) E-F		
17.30 AEROBIC Lars M	17.30 STEP FATBURNER Patricia E	17.30 THAI BO Cindy E-M	17.30 WORKOUT Silvio E-F	17.30 NEU ZUMBA Dora (Brasilien) E-F		
18.30 WORKOUT Silvio E-F	18.30 WORKOUT Patricia E-F	18.30 DANCE AEROBIC Cindy E-M	18.30 CALORIE BURNER Silvio E	18.30 90 min CHI-BALL Monika E-F		
19.30 STEP AEROBIC Silvio E	19.30 <i>LES MILLS</i> CX30 / WORX Patricia E-F	19.30 <i>LES MILLS</i> BODY COMBAT Laura E-F	19.30 <i>Xco</i> Workout Sabrina E-M			
		20.30 <i>LES MILLS</i> CX30 / WORX Laura E-F	20.30 ZUMBA Linda E-F			

Kurse finden ab 4 Teilnehmern statt

Heinrichstr. 11  
04317 Leipzig

Frauen Fitness

6 88 47 19

