

Sommerfigur 2010:

Bis zu 8 cm weniger Bauchumfang in nur 4 Wochen
Neues Slim Belly®-Konzept rückt Problemzonen zu Leibe

Wenn der Hosenbund drückt oder der Rock kneift, sieht das nicht nur unschön aus, sondern ist auch noch gefährlich für die Gesundheit. Eine aktuelle Studie der Ludwig-Maximilian-Universität aus München hat belegt, dass vor allem Fettpölsterchen am Bauch Auslöser für eine Vielzahl von Krankheiten sein können. Sport kann dabei helfen, das Gesundheitsrisiko zu verringern. Hier setzt das neue Slim Belly®- Trainingskonzept an: Durch leichtes Ausdauertraining mit einem speziellen Wechsel-druck-Gürtel in Verbindung mit ausgewogener Ernährung soll der Bauchumfang reduziert werden. Neben gesundheitlichen stehen bei den Anwendern natürlich auch optische Beweggründe im Vordergrund. Denn wer will nicht rechtzeitig zum Sommer seine Figur in Form bringen? **Dem Bauch wird Druck gemacht** Slim Belly® funktioniert in



Verbindung mit Ausdauertraining ähnlich wie eine Lymphmassage. Durch gezielte Wechseldruckbewegungen in der Bauchregion wird die Durchblutung dieser Körperpartie angeregt, während Stoffwechsel und Fettabbau durch das Training auf einem Cardiogerät auf Hochtouren laufen. Bereits nach wenigen Anwendungen ist eine Reduktion des Bauchumfangs sicht-

bar, was auch die Studienergebnisse des Instituts für medizinische und sportwissenschaftliche Beratung (IMSB) in Wien belegen. „Mittlerweile haben rund 100.000 Probanden, davon 20 Prozent Männer, aus Deutschland, Österreich und der Schweiz an Slim Belly®-Studien Teilgenommen und dabei innerhalb von vier Wochen durchschnittlich 8,8 Zentimeter Bauchumfang verloren“, so Matthias Wolf, Inhaber des Matthias Sport Center. „Zusätzlich hilft das Training, das Hautbild zu verbessern und das Gewebe zu straffen.“

Neue Kurse starten

„In den ersten vier Wochen des Trainings sind mit Hilfe eines individuellen Trainingsplans drei Einheiten auf einem modernen Ausdauergerät à 30 bis 40 Minuten vorgesehen. Wer anschließend weiter zweimal pro Woche aktiv ist, wird den Erfolg auch langfristig spüren“, erläutert Matthias Wolf das Konzept.



Anmeldeschluss für die nächsten Kurse ist der **03.08.2010**
Weitere Informationen erhalten Sie ab sofort in den MSC-Studios.

MSC I

Scherlstr. 1
Tel.: 0341 - 1491948

Frauen Fitness

Heinrichstr. 11
Tel.: 0341 - 6884719

MSC III

Lütznert Str. 195
Tel.: 0341 - 4229835

Onlineanmeldungen unter
www.msc-leipzig.de

SLIM BELLY®
exklusiv erhältlich bei Centimeter & Partner

